PRATHAM BOOKS
A Book in Every Child's Hand

पठन स्तर ४

मेरे अधिकार मैं जानुँ

Author: Menaka Raman
Illustrator: Sunando C
Translator: Swagata Sen Pillai

आपका और मेरा है बेशक़,
अधिकारों पर सबका हक़।

अधिकार उठाते और बचाते,
दोस्त बनकर हमें आगे बढ़ाते।

अधिकार ग़लत होने न दें,
हम सब में वे शक्ति भर दें।

अधिकार समय की ज़रूरत हैं,
अपार गुप्त शक्ति की मूरत हैं!

मुझ सी हर लड़की का अधिकार -
साँस लेने दे - ऐसा मिले संसार।

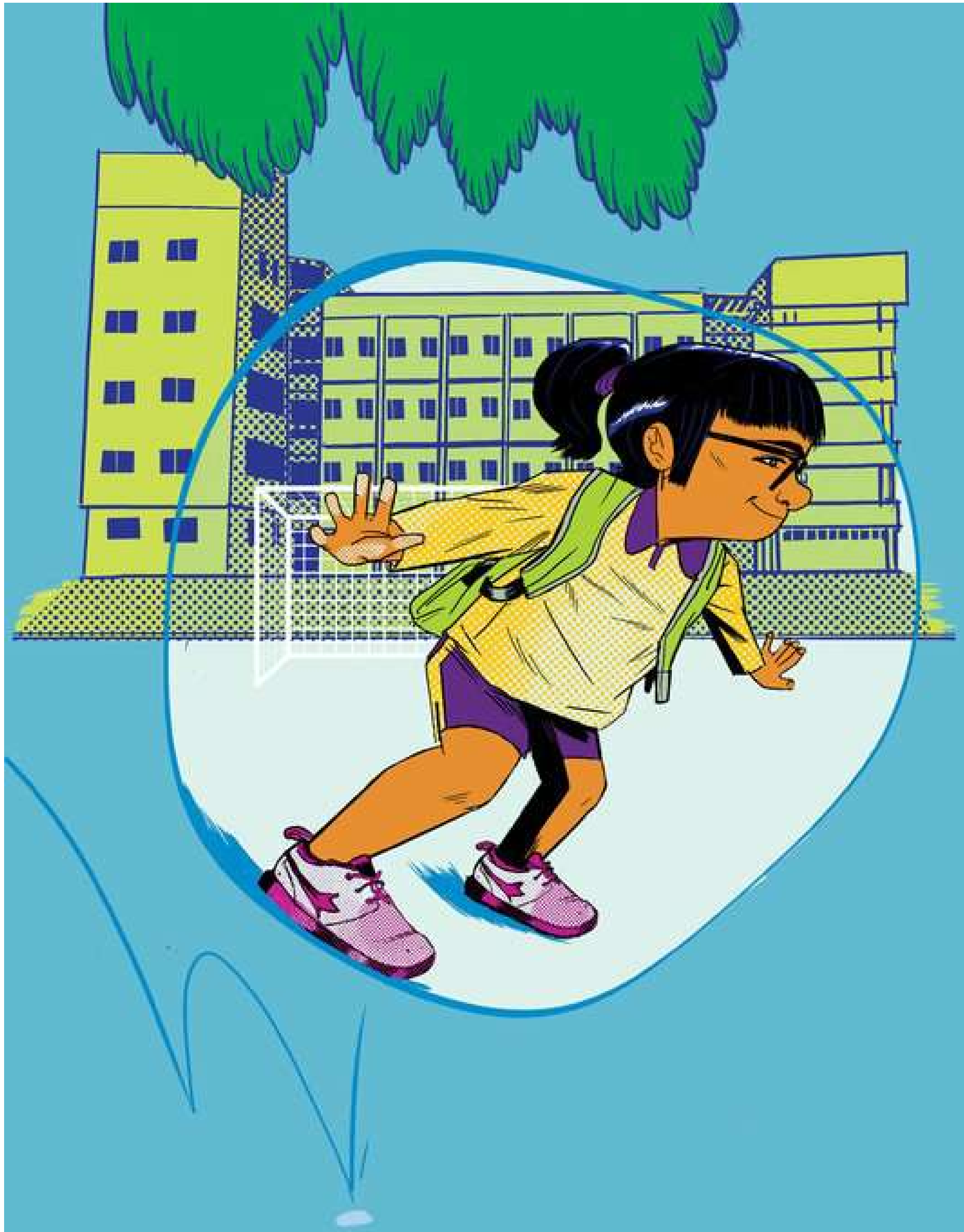
मुझे जन्म लेने का अधिकार है।

खो-खो, कबड्डी या क्रिकेट की टोली,
झूला, फिसलन या आँख मिचौली,
मुझे खेलने का अधिकार है।

कुछ दोस्त नए, कुछ पक्के यार,
घर, गली में या पुलिया के पार,
मुझे दोस्त बनाने और उनसे मिलने का अधिकार है।

भीड़ में दिखें नहीं ग़र हम,
हमारी आवाज़ में फिर भी है दम।

मुझे अपने मंतव्य का अधिकार है।



मेरे आस-पास न डालो हाथ,
छूओ तो तुम पर वज्रपात।

मुझे यौन व शारीरिक उत्पीड़न का शिकार न होने का अधिकार है।

मेरा ही है ये भी अधिकार,
दूँ बुलंद आवाज़ से जग को सुधार।

मुझे आत्म- अभिव्यक्ति का अधिकार है।

घर की सफाई, न रसोई का काम,
गाड़ी मरम्मत, न चाय की दुकान,
मुझे काम पर न भेजे जाने का
अधिकार है।

मुँह छुपाए घर न बैठूँगी,
मैं तो नभ में पंख लहराऊँगी।

मुझे विशेष देखभाल, सहारे और शिक्षा का अधिकार है।

क्या, क्यों, कहाँ, कैसे और कब,
जब भी पूछूँ- उत्तर मिले तब।

मुझे सूचना पाने का अधिकार है।

मुझे मेरे अधिकार जानने का भी अधिकार है।

संयुक्त राष्ट्र संघ बाल अधिकार सम्मेलन की बाल अधिकार सूची, बाल सुलभ भाषा में :

https://static.unicef.org/rightsite/files/uncrcchilldfriendlylanguage.pdf

1. 18 वर्ष की आयु तक सभी के पास ये अधिकार हैं।

2. आप किसी भी देश, भाषा, लिंग, धर्म, रंग, समाज, स्थान, वर्ग, शारीरिक-मानसिक क्षमता के हों, आपको अधिकार है कि किसी भी आधार पर आपके साथ गलत व्यवहार न हो।

3. सभी बड़ों को आपके लिए बेहतर करना चाहिए।

4. सरकार का यह कर्तव्य है कि वह आपके अधिकारों को सुरक्षा प्रदान करे।

5. आपके परिवार का यह कर्तव्य है कि वह आपके अधिकारों को समझने और उसका पालन करने में आपकी मदद करें। वे सुनिश्चित करें कि आपके अधिकार सुरक्षित हैं।

6. आपके पास जीवन का अधिकार है।

7. आपके पास आपका नाम होने का अधिकार है, जो आधिकारिक तौर पर प्रमाणित हो।

8. आपको नागरिकता का अधिकार है।

9. आपके पास दास्तावेज द्वारा अपनी पहचान का अधिकार है।

10. जब तक आपके लिए हानिकारक न हो आपको अपने माता-पिता के साथ रहने का अधिकार है। आपको आपकी देखभाल करने वाले परिवार के साथ रहने का अधिकार है।

11. अगर आप अपने माता-पिता से अलग देश में रहते हैं तो आपको उनके साथ रहने का अधिकार है।

12. आपको बंधक न बनने का अधिकार है।

13. आपको अपने विचार रखने और बड़ों द्वारा उन्हें सुने तथा अमल किए जाने का अधिकार है।

14. जब तक किसी को नुकसान न हो आपको अपनी ज़रूरत की चीज़ें पाने और अपनी सोच व्यक्त करने का अधिकार है।

15. आपको अपना धर्म चुनने और उसका पालन करने का अधिकार है।

16. जब तक दूसरों को नुकसान न पहुँचे, आपको अपना दोस्त चुनने, समूह बनाने, समूह में शामिल होने का अधिकार है।

17. आपके पास निजता का अधिकार है।

18. आपको आपके लिए आवश्यक जानकारी प्राप्त करने का अधिकार है।

19. जितना सम्भव हो सके, आपको आपके माता-पिता द्वारा आगे बढ़ाए जाने का अधिकार है।

20. आपको शारीरिक और मानसिक तौर पर चोट पहुँचाए जाने से सुरक्षा का अधिकार है।

21. अगर आप अपने माता-पिता के साथ नहीं रह सकते तो आपको खास देखभाल और मदद पाने का अधिकार है।

22. अगर आप किसी के द्वारा गोद लिए गए हैं या किसी आश्रयशाला में हैं तो वहाँ आपको सुरक्षा और देखभाल पाने का अधिकार है।

23. अगर आप शरणार्थी हैं तो आपको खास देखभाल और मदद पाने का अधिकार है।

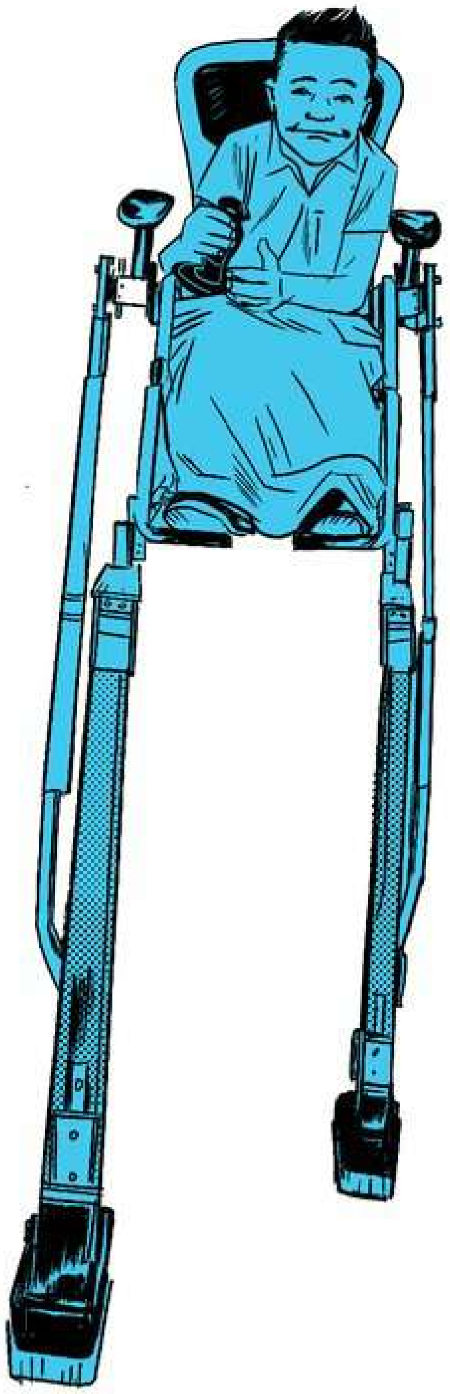
24. अगर आप दिव्यांग हैं तो आपको खास शिक्षा और देखभाल पाने का अधिकार है ताकि आप सम्पूर्ण जीवन जी सकें।

25. आपको बेहतर स्वास्थ्य, पीने के लिए साफ़ पानी, पोषक भोजन, साफ़ और स्वस्थ्य पर्यावरण, ठीक से रहने और सूचना प्राप्त करने का अधिकार है।

26. अगर आप घर से दूर हैं या भिन्न परिस्थितियों में रहते हैं तो आपको जीवन की मूलभूत सुविधाएँ प्राप्त करने का अधिकार है। साथ ही इस बात की भी जाँच होती रहे कि ये आपके लिए सबसे उपयुक्त है।

27. अगर आप गरीब या ज़रूरतमंद हैं तो आपको सरकार से मदद प्राप्त करने का अधिकार है।

28. आपको जीवन की मूलभूत सुविधाओं के साथ रोटी, कपड़ा और मकान प्राप्त करने का अधिकार है।



29. आपको बेहतर शिक्षा और उच्च से उच्च शिक्षा प्राप्त करने का अधिकार है।

30. आपको अधिकार है कि आप ऐसी शिक्षा प्राप्त करें जो आपकी प्रतिभा और कौशल के विकास में सहायक हो। यह आपको शांतीपूर्वक जीवन जीने, प्रकृति के संरक्षण की सीख देने और दूसरों का आदर करने वाली हो।

31. आपको अपनी या जिस भी संस्कृति, भाषा और धर्म का पालन आप करना चाहें, करने का अधिकार है।

32. आपको खेलने और आराम करने का अधिकार है।

33. आपको आपकी सेहत और शिक्षा को नुकसान पहुँचाने वाले काम न करने का अधिकार है। अगर आप काम कर रहे हों तो आपको सुरक्षा एवं उचित मानदेय पाने का अधिकार है।

34. आपको नशीले पदार्थों के सेवन और उसके व्यापार से सुरक्षा पाने का अधिकार है।

35. आपको यौन शोषण से मुक्ति का अधिकार है।

36. आपको किसी भी प्रकार के शोषण से छुटकारा पाने का अधिकार है।

37. आपको किसी के भी द्वारा क्रूर और हानिकारक तरीके से दंडित न होने का अधिकार है।

38. आपको युद्ध में सुरक्षा पाने और स्वतंत्र रहने का अधिकार है। पन्द्रह वर्ष से कम आयु के बच्चों को जबरन फौज में भर्ती करने और युद्ध में भेजे जाने की मनाही है।

39. अगर आपको नुकसान पहुँचाया गया, नज़रअंदाज़ किया गया या आपसे बुरा बर्ताव किया गया तो आपको मदद पाने का अधिकार है।

40. आपके अधिकारों का सम्मान करने वाली न्याय प्रणाली द्वारा आपको कानूनी सहायता और उचित उपचार पाने का अधिकार है।

41. यदि आपके देश का कानून इस सम्मेलन द्वारा सूचीबद्ध अधिकारों की तुलना में आपको बेहतर अधिकारों की सुरक्षा प्रदान करता है, तो उन कानूनों को लागु होना चाहिए।

42. आपको अपने अधिकारों को जानने का अधिकार है।

संयुक्त राष्ट्र संघ की बाल अधिकार समिति कहती है कि हर एक बच्चे को
ये अधिकार प्राप्त होने चाहिए।

अगर आपको लगता है कि आप या कोई अन्य अपने अधिकारों से
वंचित है तो, अपने बड़ों से बात करें।

आप बाल सहायता नम्बर 1098 पर फोन कर सकते हैं।

बाल अधिकारों के बारे में और अधिक जानने के लिए
www.unicef.org/crc/ पर जाएँ।

PRATHAM BOOKS
storyweaver

This book was made possible by Pratham Books' StoryWeaver platform. Content under Creative Commons licenses can be downloaded, translated and can even be used to create new stories - provided you give appropriate credit, and indicate if changes were made. To know more about this, and the full terms of use and attribution, please visit the following link.

Story Attribution:

This story: मेरे अधिकार मैं जानुँ is translated by Swagata Sen Pillai . The © for this translation lies with Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Based on Original story: 'I Know My Rights', by Menaka Raman . © Pratham Books , 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license.

Other Credits:

'Mere Adhikaar Main Jaanun' has been published on StoryWeaver by Pratham Books. www.prathambooks.org; Guest Art Director: Somesh Kumar Knowledge partner: Janaagraha; Many thanks to Swagata Raha and Pervin Varma for their help and inputs.

Images Attributions:

Cover page: A bunch of children, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 2: A flying baby, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 3: A baby coming out of its cot, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 4: A girl running fast, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 5: A little girl singing on a bench, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 6: A girl running inside bubble, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 7: A boy dancing, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 8: A boy in front of a garage, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 9: A small girl reading many books, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 10: A child standing upside down, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license.

Disclaimer: https://www.storyweaver.org.in/terms_and_conditions

Some rights reserved. This book is CC-BY-4.0 licensed. You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, all without asking permission. For full terms of use and attribution, http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

PRATHAM BOOKS storyweaver

This book was made possible by Pratham Books' StoryWeaver platform. Content under Creative Commons licenses can be downloaded, translated and can even be used to create new stories - provided you give appropriate credit, and indicate if changes were made. To know more about this, and the full terms of use and attribution, please visit the following link.

Images Attributions:

Page 11: A classroom full of students, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 12: A child with a mask on, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 13: A little girl wearing a mask, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 14: A little boy on robotic limbs, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 15: A book lying on the floor, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 16: A little girl thinking, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 17: Bands of yellow and teal, by Sunando C © Pratham Books, 2019. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license.

Disclaimer: https://www.storyweaver.org.in/terms_and_conditions

CC BY

Some rights reserved. This book is CC-BY-4.0 licensed. You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, all without asking permission. For full terms of use and attribution, http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

मेरे अधिकार मैं जानुँ

(Hindi)

बाल अधिकारों पर संयुक्त राष्ट्र संघ के सम्मेलन में कुछ बाल अधिकारों को सुचिबद्ध किया गया। आप किसी भी देश, भाषा, लिंग, धर्म, रंग, समाज से सम्बन्धित क्यों न हों, ये सभी अधिकार आपको प्राप्त होने चाहिए।

This is a Level 4 book for children who can read fluently and with confidence.

PRATHAM BOOKS
storyweaver

Pratham Books goes digital to weave a whole new chapter in the realm of multilingual children's stories. Knitting together children, authors, illustrators and publishers. Folding in teachers, and translators. To create a rich fabric of openly licensed multilingual stories for the children of India and the world. Our unique online platform, StoryWeaver, is a playground where children, parents, teachers and librarians can get creative. Come, start weaving today, and help us get a book in every child's hand!